

aSoCiación aMiGos de muRo

www

LA ASOCIACIÓN  
EN INTERNET

[www.augustobriga.es](http://www.augustobriga.es)

[www.arekoratas.es](http://www.arekoratas.es)

[www.numantobriga.es](http://www.numantobriga.es)

[www.lasbrujasdelmadero.es](http://www.lasbrujasdelmadero.es)

[www.casasysolares.es](http://www.casasysolares.es)



AYUNTAMIENTO



Diputación  
Provincial  
de  
Soria

MUR  
UO  
RUM

ASOCIACIÓN AMIGOS DE MURO

Dirección:  
Asociación Amigos de Muro  
La Escuela  
42108 Muro (Soria)

Teléfonos: 630722523 — 629530350  
Página Web: [www.augustobriga.es](http://www.augustobriga.es)  
E-mail: [asociacion@augustobriga.es](mailto:asociacion@augustobriga.es)

ASOCIACIÓN  
AMIGOS DE MURO

ACTIVIDADES  
INVIERNO 2010

talleres, viajes,  
LA MATANZA

CONTAMOS CONTIGO  
VEN Y PARTICIPA

MUR  
UO  
RUM



AYUNTAMIENTO

[www.augustobriga.es](http://www.augustobriga.es)

[www.olvega.es](http://www.olvega.es)



# actividades

días 22, 23 y 24 de enero

Viaje a la Nieve: Jaca y Formigal

AUTOBÚS + ALOJAMIENTO Y MP EN HOSTAL ALPINA DE JACA + 2 FORFAITS PISTAS.....150 €



OPCIONES:

- SEGURO PISTAS + 8 €
- OPCIÓN HABITACIÓN DOBLE + 14 €
- OPCIÓN CLASES MONITOR NO INCLUIDO
- OPCIÓN ALQUILER MATERIAL NO INCLUIDO
- NO SOCIOS + 25 €

**INSCRIPCIONES Y PAGO HASTA EL 6 DE ENERO:**

- EN LA CUENTA DE LA ASOCIACIÓN.
- INDICAR NOMBRE, APELLIDOS Y OPCIONES

en enero y febrero

TALLER DE PINTURA Y GRAFFITIS ROMANOS



sábado, 6 de febrero

Charla-coloquio Pueblo Saharaui  
Jornada de Recogida de Alimentos

sábado, 27 de febrero

IV Jornada de la Matanza Romana  
"Sus Domésticus de Augustóbriga"



sábado, 13 de marzo

Viaje Cultural a Monasterios de Suso y Yuso,  
en San Millán de la Cogolla (La Rioja), declarados  
Patrimonio de la Humanidad...



hasta mayo

Gimnasia de Mantenimiento

## EN POSITIVO

En estas fechas todos empezamos a pensar en cuáles van a ser las metas que nos vamos a fijar para el próximo año.

2010 es un año que, a pesar de llegar de la mano de la tan cansina crisis, parece apropiado para iniciar "una revolución"; tal vez porque no sólo supone un cambio de año, sino también de década.

Te adelanto tres aspectos que deberías cuidar si realmente quieres que esta vez sea "la vencida" en materia de cambios y mejoras:

**Sube el listón.** No toleres cualquier cosa en tu vida. Exígete más. Recuerda el proverbio árabe: *"Quien se empeña en pegarle una pedrada a la luna no lo conseguirá, pero terminará sabiendo manejar la honda"*.

**Elimina los pensamientos que te limitan.** Puedes conseguir cualquier cosa que te propongas, sólo necesitas tener fe en que puedes conseguirlo. *"Si una persona puede hacerlo, cualquier persona puede hacerlo"*.

**Cambia tu estrategia.** Si este es el quinto año que te propones hacer algo porque ningún año antes lo has podido conseguir... es el momento de cambiar de estrategia. *"Si siempre haces las mismas cosas, siempre obtendrás los mismos resultados"*.

Cuando el jueves 31 de diciembre, a las 12 de la noche, brindaste por el nuevo año y por todo lo bueno que te traerá, ten en cuenta que el cambio dependerá de lo que decidas hacer pero, sea lo que sea, lo importante es hacer, no vale sólo con pensar.

**De modo que a trabajar por tus metas. ¡Feliz 2010!**

## ASOCIACIÓN AMIGOS DE MURO

Dirección:  
Asociación Amigos de Muro  
La Escuela  
42108 Muro (Soria)

Teléfonos: 630722523 — 629530350  
Página Web: [www.augustobriga.es](http://www.augustobriga.es)  
E-mail: [asociacion@augustobriga.es](mailto:asociacion@augustobriga.es)